



Drodzy!
W tym roku zapraszamy Was na prawdziwie mocny i profesjonalny start sezonu narciarskiego! Jedziemy na Kaunertal w listopadzie!

**START CAMP
KAUNERTAL
08.11.2020-14.11.2020**

ZAKWATEROWANIE: HOTEL TIA MONTE SMART z wyżywieniem HB (śniadanie w formie bufetu i obiadokolacja). Hotel położony w miejscowości Feichten, blisko przystanku do ośrodka narciarskiego. Lokalizacja umożliwia szybki dojazd i powrót z lodowca.



REGION NARCIARSKI: KAUNERTAL GLETSCHER
Ośrodek oferuje bezpieczny śnieg od października do maja, około 30 tras narciarskich oraz piękny teren do jazdy w puchu, a także snowpark. Ośrodek jest bardzo przyjazny również ze względu na możliwość rezerwacji tras na treningi sportowe. Wszystko to sprawia, że narciarze z najlepszych teamów chętnie wracają tam co roku.



PRZYKŁADOWY PLAN DNIA:

- 07:15 – pobudka
- 07:30 – śniadanie
- 09:00 – wyjazd na lodowiec
- 10:00 – zajęcia na stoku (trening na tyczkach)
- 12:30 – przerwa
- 13:30 – jazda techniczna i terenowa – sesja foto i wideo
- 15:30 – powrót do hotelu
- 17:00 – zajęcia ogólnorozwojowe (stretching lub analiza wideo)
- 18:30 – obiadokolacja
- 20:00 – zajęcia integracyjne lub odpoczynek

SZKOLENIE NARCIARSKIE:

Treningi prowadzą wykwalifikowani instruktorzy PZN i SITN, trenerem koordynatorem prowadzącym jest **JAN KROSNY** – instruktor PZN i SITN, absolwent AWF Katowice, wieloletni trener grup dzieci i młodzieży uczestniczących w zawodach Śląskiej Ligi Dzieci i Młodzieży oraz w zawodach Ligi Małopolskiego Okręgowego Związku Narciarskiego, szef wyszkolenia również w innych dyscyplinach (własna szkoła kitesurfingu – kitebaza.pl), Mistrz Polski Instruktorów Kitesurfingu;





CENA:

OSOBA DOROSŁA - 490€ + 900 zł SZKOLENIE

JUNIOR 2002-2005 - 465€ + 900 zł SZKOLENIE

DZIECI 2012-2006 - 360€ + 900 zł SZKOLENIE

CENA ZAWIERA:

- » 6 x nocleg
- » 5 dniowy skipass
- » wyżywienie HB
- » szkolenie - jazda na tyczkach, jazda terenowa, wideoanaliza
- » ubezpieczenie NNW, OC i KL
- » pomoc w przypadku konieczności wizyty lekarskiej lub interwencji medycznej

CENA NIE ZAWIERA:

- » transportu - możliwość zorganizowania transportu z Warszawy (600 zł od osoby);
- » opłaty klimatycznej (15€ od osoby)
- » kaucji zwrotnej 2€ za skipass

ZGŁOSZENIA: e-maila: obozy@wilanowskiewilki.waw.pl

W tytule maila: "KAUNERTAL 2020"