

Wytyczne w zakresie funkcjonowania UKS Wilanowskie Wilki w okresie pandemii COVID-19

- W zajęciach brać udział mogą wyłącznie osoby, które nie są objęte kwarantanną w związku z pandemią koronawirusa, zdrowe bez objawów chorobowych.
- Przed przybyciem do Klubu zaleca się dokonanie pomiaru temperatury.
- W razie występowania objawów choroby należy pozostać w domu i skonsultować się z lekarzem oraz postępować zgodnie z jego wytycznymi.
- Tylko jedna osoba (rodzic, opiekun itd.) może odprowadzać zawodnika na zajęcia.
- Rodzicom, opiekunom i innym osobom towarzyszącym nie wolno przebywać na terenie Klubu. W przypadku samodzielnego przybycia na trening i powrotu z treningu zawodnika prosimy rodziców o przekazanie takiej informacji do Klubu.
- Czas trwania poszczególnych zajęć określa odrębny grafik. Przychodzimy na zajęcia dokładnie 10 minut przed ich rozpoczęciem i czekamy przed Klubem na wejście zachowując dystans pomiędzy osobami nie mniejszy niż 2 metry. Zawodników z przed wejścia odbiera trener lub inna wyznaczona osoba i wprowadza na obiekt. Wyjście zawodników z obiektu odbywa się na takiej samej zasadzie. Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy spóźnieni nie będą wpuszczani na zajęcia. Każda osoba wchodząca na teren Klubu i z niego schodząca obowiązkowo dezynfekuje ręce. Dozowniki znajdują się u trenerów.
- Na terenie Klubu obowiązuje całkowity zakaz podawania sobie rąk.
- Na terenie Klubu poza miejscami przeznaczonymi do ćwiczeń, obowiązuje zasada dystansu pomiędzy osobami nie mniejsza niż 2 metry.
- Zaleca się aby zawodnicy przychodzili na trening już przebrani w strój treningowy. W przypadku kiedy jest to niemożliwe i zawodnik będzie się przebierał musi robić to wyłącznie w wyznaczonej strefie odpoczynku. W strefie odpoczynku zawodnicy zachowują dystans 2 metry.
- Każdy zawodnik wchodzący na teren Klubu musi posiadać maseczkę, którą można zdjąć dopiero na boisku/innym obiekcie sportowym w wyznaczonej strefie. Po zejściu z boiska/innego obiektu sportowego maseczkę należy założyć ponownie. Zawodnicy, którzy przebierają się w strefie chowają maseczkę do torby. Dozwolone jest trenowanie w maseczce.
- Napoje poszczególnych zawodników muszą być oznaczone tak, aby nie doszło do ich pomylenia. Napoje nie mogą opuszczać wyznaczonej strefy odpoczynku.
- Obowiązuje całkowity zakaz dotykania rękami piłek i wszelkiego sprzętu treningowego poza zajęciami.
- Przed każdym treningiem i po jego zakończeniu następuje dezynfekcja całego sprzętu, który był używany do zajęć i innych przedmiotów, które mogły być dotykane przez zawodników.
- W przypadku, gdy zajęcia odbywają się poza obszarem należącym do Klubu, należy się stosować do wytycznych obowiązujących w danym miejscu.